



TABLEAU UNITÉS DE MESURE EN CUISINE

TABLEAU DES MESURES LIQUIDES

Unité	Équivalent
1 cuillère à soupe	15 ml
1 cuillère à café	5 ml
1 tasse	240 ml

TABLEAU DES MESURES SÈCHES

Unité	Équivalent
1 tasse	120 g (environ)
½ tasse	60 g (environ)
¼ tasse	30 g (environ)

TABLEAU DES MESURES DE POIDS

Unité	Équivalent
1 once	28 g
1 livre	454 g
1 kilogramme	1000 g

TABLEAU DE CONVERSION

Mesure	Équivalence
1 kilogramme (kg)	1000 grammes (g)
1 gramme (g)	0.001 kilogramme (kg)
1 litre (L)	1000 millilitres (ml)
1 millilitre (ml)	0.001 litre (L)
1 cuillère à soupe (c.s.)	Environ 15 ml
1 cuillère à café (c.c.)	Environ 5 ml
1 once (oz)	Environ 28.35 grammes
1 tasse (cup)	Environ 240 ml
1 gallon (gal)	Environ 3.785 litres